

※この寿楽だよりは、当店の特別なお客様のみに
限定してお送りしています。

寿楽だより (第17号) H27.12.1



割烹 寿楽 店主 甲斐田 功
仕出し (☎ 0957-53-6181)

宴会のシーズンです。「よい宴会」とは!!

思い出に残るよい宴会もあれば、そうでもない宴会もあります。何が違うのでしょうか。そもそも日本人の宴会の原型は直会(なおらい)です。神事の最後に、奉納された酒肴を一同で飲食して締めくくる会です。その目的は共同体の絆の強化、同じものを飲み食いして一緒に御神輿を担いだ仲間なんだと確認するのです。

日本の乾杯の発祥は日清、日露の凱旋祝賀会ですが、これも絆を深めますから普通の宴会でも乾杯が広がりました。

よい宴会とは乾杯が多い宴会です。乾杯のたびに絆が強まります。乾杯のネタ? 何でもいいんですよ。

温州みかん

みかんと言えば温州みかんを指すように、日本を代表するみかんです。

中国浙江省の温州はみかんの産地ですが、これとは無関係です。

実は、400年ほど前に鹿児島県長島地域で偶発実生した純粹の日本原産です。

健康

- ・ トマトが赤くなると医者が青くなる。
 - ・ トマトのある家に胃病無し。
- トマトの赤い色は、天然色素の一つリコピン、これが体内の有害な物質、活性酸素を除去、また、クエン酸やリンゴ酸も含まれ胃液の分泌を促し食欲を増進させる。それに免疫力をアップし皮膚や粘膜を健康に保つカテロンやビタミンCを豊富に含む。

酒のうまい季節

酒 知己に逢えば千升も少な
し

酒の相手に話の相手
苦勞しとげて茶の相手

湯かげんをしょっちゅう聞くなわしや無事だ
腰よりも口につけたい万歩計
名が出ない「あれ」「これ」「それ」で用を足し
早起きはしたくてしているわけじゃない

シルバー川柳

光陰矢の如しと言いますが、一年があつという間に過ぎ去り、また、正月を迎えます。「おせち」のチラシを同封いたしました。どうぞご検討ください。

店主 甲斐田 功

寒い時期はお風呂が一番

(自宅にあるものでちょっと贅沢に)

- ・ 酒 風 呂 : 約4合入れると芯から温まりお肌スベスベ
- ・ ワイン風呂 : ボトル一本入れるとワインに含まれるビタミンDが血行を良くし体が温まります。赤ワインはお湯がバラ色できれいです。
- ・ 牛 乳 風 呂 : クレオパトラも愛用したと言われる。一ℓ入れると保温、保湿効果あり、肌をなめらかに
- ・ バラ 風 呂 : バラの花びらを散らしたぜいたくなお風呂優雅で甘い香りにはヒーリングの効果ありお肌もふんわりです。

冬季期間限定メニュー (1日10食限定 1,650円+税)



鍋ご膳

- ・ 一人鍋 すき焼風
- ・ うどん付
- ・ 刺身
- ・ 小鉢
- ・ ご飯
- ・ 漬物

人類はわずか三〇〇年前、世界の人口は5億だった。これは人類誕生後、四〇〇万年かかって達した数である。今世界の人口は六十億といわれる。三十五年前、三十億だったのが、五年で五十億となり、その後七年で六十億に増え続けている。まさに異常現象といえる。進化は人間の宿命だが、このまま人口が増え続けければ、恐るべき事態が迫っているといえよう。

人の死に対する哀しみは
知人は告別式の帰途に消え
友人は三日にして忘れ
近親といえども
子供は四十九日忌の法要を境に
妻といえども一周忌を終える頃まで
しか残らないのではないだろうか
人間なんてあっけないもの
今日という一区切りを真剣に生きる
明日に不安を抱くなかれ