



寿楽人気メニュー



寿楽定食

1600円+税

安心して注文いただける寿楽の定番メニューです。

- ☆いい天気、今じゃどうでもない天気
- ☆病院で、サミットしている爺セブン
- ☆守ろうと誓った、嫁から身を守る
- ☆お互いに中毒、酌こぼし
- ☆泣き泣きも、良い方を取る形身分け

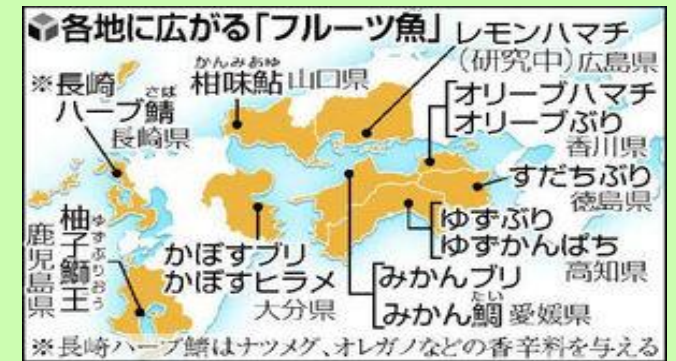
シルバー川柳



昭和の初期、ラジオ番組で「未来の夢」と言う番組があり、それぞれが勝手な事を話してしまっていたのを覚えています。「東京まで日帰り出来たらいいな」とか「電話で話す時相手の顔が見える」、「ラジオ放送に絵が出るようになる」、「お月様に行けるかもしれない」、「個人でも車を持つてるかも」、など沢山の夢物語を述べていました。それからわずか六十年、それらは全て実現し、それ以上に文明は大きく発展しました。掃除機、洗濯機、冷蔵庫、テレビ、スマホ、パソコン、携帯電話、ロボットなど、これ以上ない程の恩恵の中で生きています。あと、マンガの世界で実現していないのは(空飛ぶ車)位ですが、これもドローンの応用でいずれ実現するかもしれません。また骨なし魚など少々ゆきすぎた感もありますが、与えられすぎた人々は、努力する機会を失くし無気力になるのでは？我々年代の人間としては、未来がいささか心配ですが、これも仕様なない事ではありません。

餌からブランド魚をつくる

フルーツ魚は、高知大学と鹿児島県の漁業などが協力して育てた「ゆず鯛王」が発祥です。単に餌として柑橘類を与えても魚の身質に変化はないため、果汁や皮などで試行錯誤の末、やっと臭みや脂肪の少ない身質の魚を育てる事に成功しています。



「ピンからキリまで」

「ピン」はポルトガル語のピンタ(点という意味で、トランプの1)が語源で、数の始め、最高を意味するもので「キリ」は十字架のクルスが語源で、10の数、最後で最低を表わすものと言われています。このことから、始めから終わりまで、最上等のものまでという意味に使われています。

ことば

- ・ 清い心はいつも悪く受け取らないこと。
- ・ かたよらない、こだわらない、とらわれない。
- ・ 足ることを知らないものは、富んでいても貧しい。
- ・ どんな苦しみにあっても、前向きな心をもてば必ず道は開ける。

健康

「朝の食事」をする子供の方が成績が良いという結果が出ているのは教育者の間では常識です。文部省や農林水産省が普及啓発活動を行っています。脳のエネルギーは主としてブドウ糖なので、朝食にご飯(炭水化物)を食べるのは理想的なのです。

また、朝一番で水を「一杯飲む」事は体に一番良いと言われ、また便秘解消にもなると言われています。少し早起きして朝食を食べ健康的な生活を送りましょう。



サプリメントは必要か!?



体に不調を感じたとき、自分に不足する栄養素を補うという意味のサプリメント。サプリメントには、基本的に役割や目的別に3種類あります。

- ①ベースサプリメント・・・ 体に必要な栄養素が入ってる。きちんと栄養バランスの良い食事を摂っていれば必要ない。
- ②ヘルスサプリメント・・・ 健康を目的としたもの、話題のイソフラボンなど大豆胚芽に多く含まれ、骨粗しょうやガンの予防などに用いられる。
- ③オプションサプリメント・・・ 体調や症状の緩和、改善を目的とする。イチョウ葉やグルコサミンなど医薬品に近いものがあるので薬を飲んでいる人は医師と相談した方がよい。

巻の話題

カジノを合法化する法律が国会で成立し、日本版カジノの登場が現実味を帯びてきた。日本には既に賭博やギャンブル的な娯楽が既に存在しています。競馬や競輪、ポートなどの公営賭博やそれに類似する産業として宝くじ産業やパチンコ産業などがそれです。

ただ、10年くらい前まで35兆円位あったパチンコは現在23兆円まで減っているし、中央競馬の売り上げも4兆円から2兆5億円に減っています。カジノ産業はどうなのでしょうか？

また、ハウステンポスにカジノは実現するのでしょうか？

お知らせ

いつも寿楽をご利用いただき誠にありがとうございます。平成29年6月1日より「店内全席禁煙」とさせていただきます。愛煙家のお客様にはご面倒をお掛けしますが店外にあります「喫煙コーナー」にて喫煙をお願い申し上げます。皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます 寿楽 店主